



Programa de Consciência Ecológica e Social

Criado em maio de **2007** o programa tem levado os colaboradores da Real Grandeza a uma maior conscientização sobre o assunto, promovendo uma mudança de cultura e formando multiplicadores de práticas de preservação do meio ambiente.



AÇÕES:

- Troca das **Torneiras** de todos os banheiros,
- Troca das **descargas** de todos os banheiros (acionamento 1 e 2),
- Troca de **luminárias** lampadas por led,
- Instalação de **sensores de presença** nos banheiros e nas salas de reunião,
- Caixa de **coleta de recicláveis** em todas as salas,
- Realização de **Gincanas motivacionais** de reciclagem,
- Circular 030.2011**- ações para redução do consumo de energia elétrica,
- Coleta de **óleo usado** para reciclagem
- ...



1ª Gincana da Reciclagem da Real Grandeza
RECLICLAR. REUTILIZAR E RENOVAR
 19 de julho é o dia de premiar os verdadeiros agentes do Projeto consciência eco-cívica-social: os empregados da Real Grandeza

Programação:
 - Palestra do Diretor Presidente, Sérgio Wilson
 - Teatro: A Revolta do Linho com o grupo Real em Cena
 - Palestra com Wellington Gomes da Equipe-010
 - Apresentação do Grupo de Trabalho do Projeto Consciência Eco-cívica-Social da Real Grandeza
 - Entrega dos Troféus

Início: 16h
 Local: auditório da FRG

Exposição de material reciclado da cooperativa Guardiões do Mar

IV GINCANA DE RECICLÁVEIS DA REAL GRANDEZA

Atividade realizada em parceria com a Fundação Reciclar e Renovar da FRG. Ao realizar as atividades de coleta, reciclagem e destinação correta dos resíduos, os colaboradores da Real Grandeza contribuem para a preservação do meio ambiente e a redução dos custos de tratamento dos resíduos. A Real Grandeza é uma empresa comprometida com a sustentabilidade e a responsabilidade social. Este projeto visa promover a conscientização dos colaboradores sobre a importância da reciclagem e a redução dos resíduos. O projeto será realizado em todas as unidades da Real Grandeza e contará com a participação de todos os colaboradores. O objetivo é reduzir a quantidade de resíduos enviados para aterro e promover a reciclagem dos materiais recicláveis. O projeto será avaliado e os resultados serão divulgados.

Objetivos:
 - Promover a conscientização dos colaboradores sobre a importância da reciclagem e a redução dos resíduos.
 - Reduzir a quantidade de resíduos enviados para aterro e promover a reciclagem dos materiais recicláveis.
 - Promover a sustentabilidade e a responsabilidade social da Real Grandeza.

Participação:
 - Todos os colaboradores da Real Grandeza.

Local:
 - Todas as unidades da Real Grandeza.

Data:
 - 19 de julho de 2011.

Contato:
 - Departamento de Meio Ambiente e Sustentabilidade - Real Grandeza.

XVI GINCANA DOS 3 R'S

Em comemoração ao Dia Mundial do Meio Ambiente, celebrado em 5 de junho, a Real Grandeza divulga a XVI Gincana dos 3 R's - Renovar, Reciclar e Reutilizar.

Prazo para arrecadação - 20 de junho.

Resultado e premiação - 30 de junho.

Confira o regulamento completo na RealNet.

Logos at the bottom: Real Grandeza, 25 Anos, 45 anos, and others.

Desde 2004 os **equipamentos de informática obsoletos** da Real Grandeza, ao serem substituídos por novos, são doados a instituições e projetos sociais carentes.



Desde 2006 a Real Grandeza doa **cartuchos vazios** ao Projeto Amor Pela Vida em Parada de Lucas - RJ, que presta atendimento fisioterápico às pessoas vítimas de violência urbana e de doenças neurológicas, que sobrevivem em estado de pobreza e miséria.

Média anual de cartuchos vazios doados: 170



Desde julho de 2007, a Real Grandeza faz o armazenamento de **óleo de cozinha**. Essa doação além de contribuir para a conscientização e preservação do meio ambiente viabiliza empregos.

Na FRG o óleo coletado é armazenado em bombonas, localizadas no andar G2 de seu edifício sede, e recolhido pela empresa de reciclagem de óleo vegetal.

A Real Grandeza foi uma das entidades a partir na frente em apoio ao projeto de coleta de óleo de cozinha usado.



PROGRAMA DE CONSCIÊNCIA ECOLÓGICO-SOCIAL REAL GRANDEZA

Com o slogan:

**EVITE O DESPERDÍCIO
A NATUREZA AGRADECE!**



Pequenas ações podem salvar o planeta!

Programa de Responsabilidade Social de Real Grandeza

De maio de 2007 até junho de 2016, foram arrecadados e doados à ONG Doe Seu Lixo **32 toneladas de recicláveis**. Isso significa que a Real Grandeza contribuiu para **preservar**:



Árvores: 583.5216 unidades



Água: 2933.196557 m3



Energia: 119393,0374 Kwh

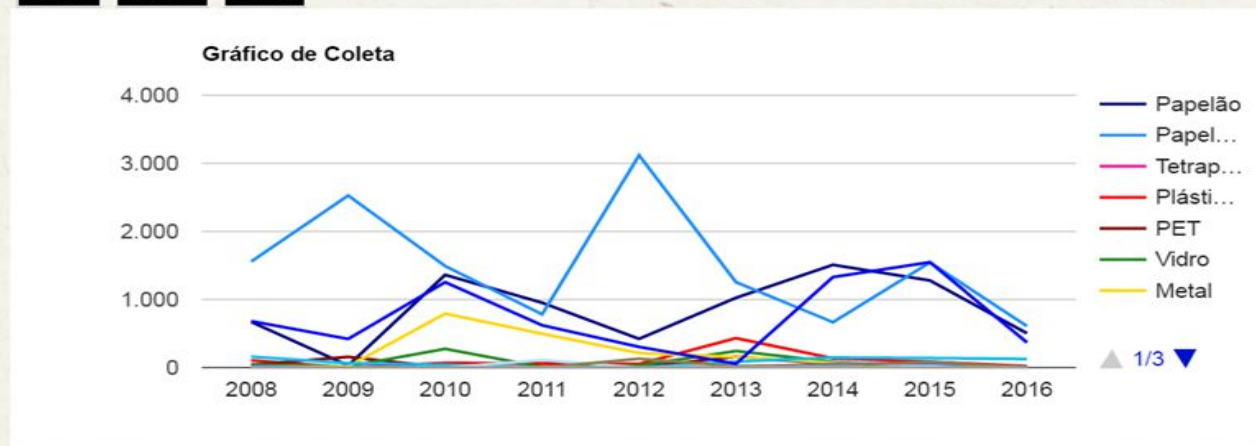


CO2 neutralizado: 101882.63826g a 452133,229 g

Fonte: Doe Seu Lixo

Gráfico De Produtividade

Diário Mensal Anual



Total Geral

Papelão - 7754.17 Kg
Papel Misto - 13549.26 Kg
Tetrapak - 159.16 Kg
Plástico Filme - 963.20 Kg
PET - 451.00 Kg
Vidro - 727.14 Kg
Metal - 1766.75 Kg
Jornal - 769.00 Kg
Envelope - 50.00 Kg
Cartolina - 166.00 Kg
Revista - 137.50 Kg
Óleo - 259.00 Kg
Papel Branco - 6581.99 Kg
Resíduo Misto - 9.00 Kg

Isso Significa que foram preservados:



Árvores: 583.5216 unidades



Água: 2933.196557 m3



Energia: 119393.0374 Kwh



CO2 neutralizado: 101882.63826g a 452133.229g

Campanha de Consciência Ecológica e Social da Real Grandeza

4Rs Reciclar, Renovar, Reutilizar, Recusar

Redução de Consumo de Gastos

APAGUE AS LUZES Apague as luzes dos banheiros e salas de reunião.	REDUZA O USO DE PAPEL Não imprima o necessário. Utilize o modo econômico para impressão.	Não desperdice água Não deixe a água gotejar. Repare vazamentos imediatamente.	ECONOMIZE ENERGIA Evite usar o elevador. Utilize as escadas para subir e descer.
ADOTE UM COPO para beber água.	Cartuchos de impressora vazios Entregue-os à Coordenação de Responsabilidade Socioambiental para doação ao Projeto Amor Pela Vida.	Recicle Papéis Papel em desuso deve ser colocado no lixo de papéis recicláveis.	DOE SEU ÓLEO DE COZINHA Pode ser usado para cozinhar em residências. Entregue no local de coleta de óleo usado.
DÊ A DESCARGA CORRETAMENTE Utilize o botão de acordo com a necessidade.	DESLIGUE Desligue as luzes para evitar desperdício de energia. Desligue o computador e o monitor e CPU.		

REAL GRANDEZA
Fundação de Previdência e Assistência Social

Parceira: Coordenação de Responsabilidade Socioambiental e Gerência de Administração e Serviços - DA

Parceria da Coordenação de Responsabilidade Socioambiental - DO com a Gerência de Administração e Serviços - DA para Redução do Consumo e Gastos, com a divulgação de ações que conscientizem os colaboradores e os estimulem a agir e pensar nas questões ligadas à sustentabilidade.

A campanha orienta algumas ações do dia a dia, como utilizar as escadas para descer ou subir até dois andares, apagar as luzes após utilizar os banheiros e salas de reunião, reduzir o uso de papel, imprimindo somente o necessário e em modo econômico, reciclar os papéis em desuso, evitar o desperdício de água, entregar os cartuchos de impressora vazios à Coordenação de Responsabilidade Socioambiental e doar o óleo de cozinha usado em suas residências.

Campanha de Redução do consumo de energia

4Rs RECICLAR, RENOVAR, REUTILIZAR, RECUSAR




APAGUE AS LUZES

após utilizar os banheiros e salas de reunião.

REAL GRANDEZA
Fundação de Previdência e Assistência Social

Campanha de Redução do consumo de energia

4Rs RECICLAR, RENOVAR, REUTILIZAR, RECUSAR



Não desperdice água

Ao perceber desperdício de água nas descargas ou torneiras, informe imediatamente à GAS pelo GED.

REAL GRANDEZA
Fundação de Previdência e Assistência Social

Campanha de Redução do consumo de energia

4Rs RECICLAR, RENOVAR, REUTILIZAR, RECUSAR

REDUZA O USO DE PAPEL

SÓ IMPRIMA O NECESSÁRIO e utilize o modo econômico para impressão.

REAL GRANDEZA
Fundação de Previdência e Assistência Social

Campanha de Redução do consumo de energia

4Rs RECICLAR, RENOVAR, REUTILIZAR, RECUSAR

CARTUCHOS de IMPRESSORA VAZIOS



deverão ser entregues à Coordenação de Responsabilidade Socioambiental para doação ao Projeto Amor Pela Vida.

REAL GRANDEZA
Fundação de Previdência e Assistência Social

Campanha de Redução do consumo de energia

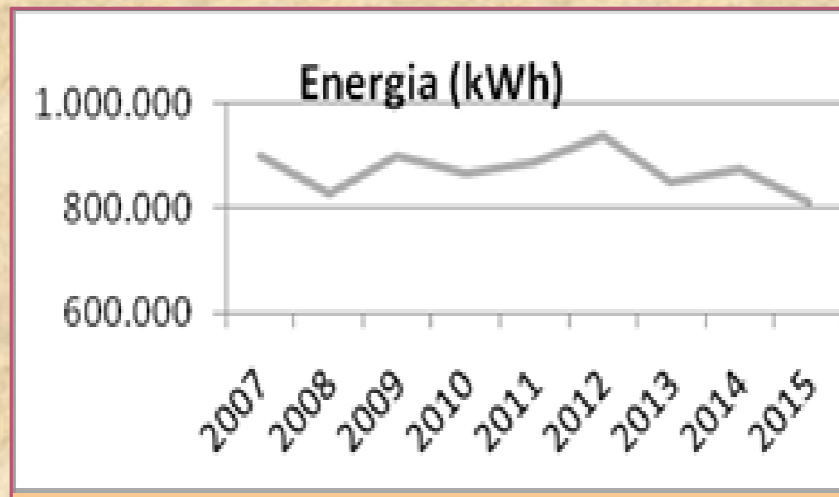
4Rs RECICLAR, RENOVAR, REUTILIZAR, RECUSAR

ECONOMIZE ENERGIA



Utilize as escadas para descer ou subir 1 ou 2 andares, assim você se exercita e economiza energia.

REAL GRANDEZA
Fundação de Previdência e Assistência Social



Ano	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Energia (kWh)	902.700	828.240	900.920	867.640	886.110	937.660	848.940	877.020	809.003

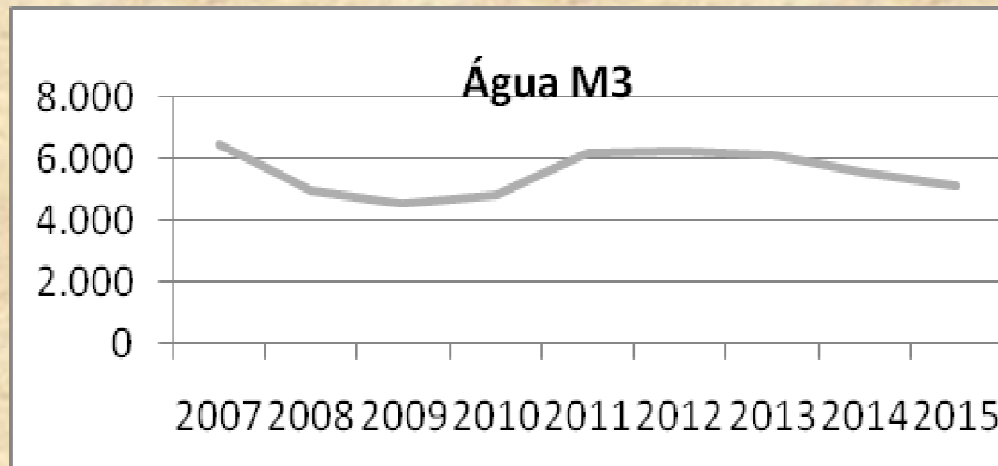
O consumo de energia em 2015 foi o **menor** desde quando começou a ser aferido em 2007.

Cabe ressaltar que as lâmpadas do edifício estão sendo trocadas gradativamente, conforme queimam, por lâmpadas de led.

Destacamos a Circular 030.2011

A partir de 01/08/2011, a FRG adotou várias ações para redução do consumo de energia elétrica:

- **Desligamento dos computadores e monitores** ao final do expediente, bem como nos momentos de grandes intervalos de ausência do usuário;
- **Desligamento das impressoras** ao final do expediente;
- Antes das 07h30 e após as 18h30, assim como nos finais de semana e feriados, **apenas um elevador** está funcionando.
- Colocação de **sensores de presença** nas salas de reunião e diretorias e nos banheiros .

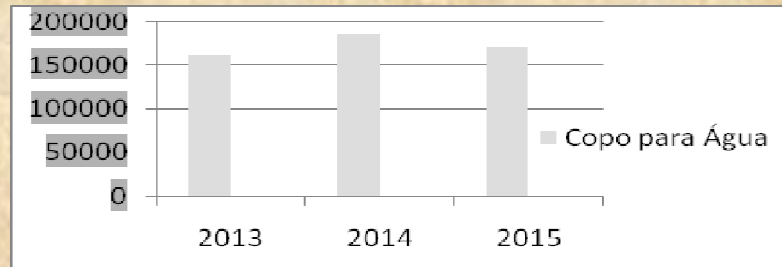


Ano	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Água (m3)	6.516	4.993	4.552	4.843	6.181	6.274	6.114	5.523	5.149



O consumo de água também apresentou redução e foi o menor nos últimos 5 anos.

As campanha de conscientização sobre o uso da água e orientando sobre a importância do aviso de possíveis vazamentos à Gerencia de Administração de Serviços tem repercutido positivamente.



Ano	2013	2014	2015
Copo Água	162.000	186.000	172.000

Através da **Campanha Adote um Copo** na qual o corpo funcional e participantes que circulam para atendimento na Entidade são sensibilizados a usarem seus próprios copos, houve uma redução, de 2014 para 2015, de 14.000 copos descartáveis utilizados, isto é 7,5%.

A redução ainda é considerada pouca e está em estudo outras alternativas.



UM COPO DESCARTÁVEL PODE DEMORAR MAIS DE 100 ANOS PARA SE DECOMPOR

BONS MOTIVOS PARA REDUZIR O SEU CONSUMO DE COPOS DESCARTÁVEIS, OU PARAR DE VEZ DE USÁ-LOS.

A reciclagem de copos descartáveis é muito pequena em comparação com a quantidade produzida. Jogá-los no coletor vermelho da coleta seletiva não é garantia de que eles serão reciclados. **Poucas associações reciclam copos descartáveis**, porque fazem muito volume, têm pouco peso e precisam ser limpos. **O processo de reciclagem do plástico consome água, energia e mais plástico.** Além disso, geralmente dá origem a produtos de qualidade inferior à original.

Geram poluição: além de gerarem CO2 (dióxido de carbono) na produção e no seu transporte, continuam poluindo por muito tempo depois de descartados. **Um copo descartável de plástico pode demorar mais de 100 anos para se decompor**, de acordo com estimativas. **O mar está cheio deles, assim como os bueiros e os rios.**

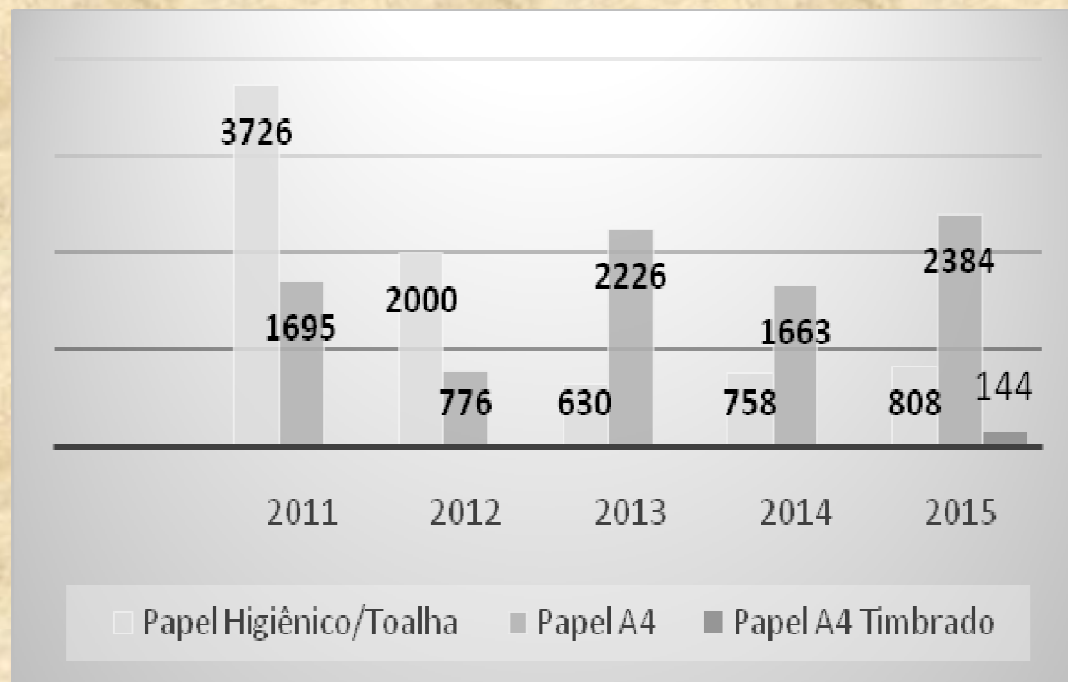
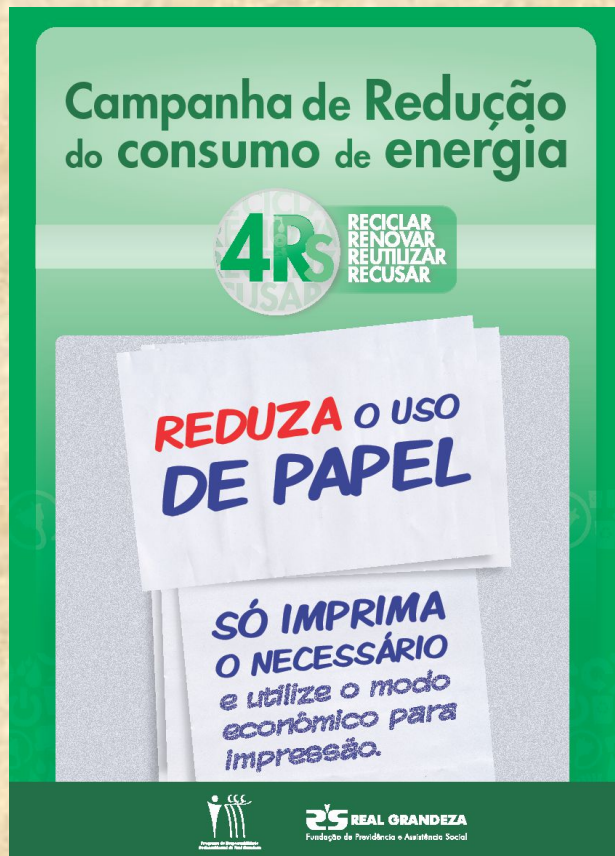
O plástico é feito a partir do petróleo, um recurso não-renovável cuja extração é muito impactante.

– O copo descartável de plástico é um dos produtos que mais geram lixo. Seu uso **reduz a vida útil de aterros sanitários e lixões.** Muitas empresas enchem caçambas com estes copinhos todos os dias. Algumas pessoas utilizam vários deles em um único dia de trabalho. Será que isso é realmente necessário?

Economia: eles custam pouco por unidade, mas como **são usados aos milhares**, fazem diferença no orçamento das empresas. Muitos escritórios, escolas e academias poderiam **economizar dezenas ou até centenas de reais por mês se deixassem de comprar o produto.**

– O seu uso reforça a cultura do desperdício e do “jogar fora”.

Os copos plásticos descartáveis podem fazer mal à saúde quando aquecidos. Em contato com líquidos quentes como o café, por exemplo, podem liberar uma grande quantidade de estireno. De acordo com pesquisa da UFMG, o estireno é tóxico e estudos indicam que pode causar até câncer em altas concentrações. Esses produtos são feitos de poliestireno e podem ser identificados pelo número 6 ou pela inscrição “PS” dentro do símbolo de reciclagem.



Referência papel A4 e A4 timbrado: resma
Referência papel toalha e papel higiênico: fardo

Os volumes mais elevados nos anos ímpares são atribuídos em parte aos processos eleitorais realizados pela Real Grandeza. A campanha Reduza o Uso de Papel será intensificada em 2016. Além disso serão estudadas outras estratégias para redução de uso de papel.

Política PAPEL ZERO Informativo GAS 104 de 28/04/2016



Coleta de óleo de Cozinha usado

Na FRG, desde 2007 o óleo coletado é armazenado em bombonas, localizadas no andar G2 do edifício sede, e recolhido pela empresa de reciclagem de óleo vegetal. Essa doação além de contribuir para a conscientização e preservação do meio ambiente viabiliza empregos.

A Real Grandeza foi uma das entidades a partir na frente em apoio ao **projeto de coleta de óleo de cozinha usado**. As estações de tratamento também não estão preparadas para receber a enorme quantidade de óleo de cozinha despejado pela população (cerca de 200 milhões de litros por ano). O despejo do óleo em lixões, onde muitas vezes é enterrado com os demais resíduos pode contaminar o lençol freático. Neste caso os danos ao meio ambiente são enormes.

Total coletado e doado em 2015: 85 Kg

MÊS DO MEIO AMBIENTE 2016 NA FRG

XVI GINCANA DOS 3 R'S



Em comemoração ao Dia Mundial do Meio Ambiente, celebrado em 5 de junho, a Real Grandeza divulga a XVI Gincana dos 3 R's - Renovar, Reciclar e Reutilizar.

Prazo para arrecadação - 20 de junho.

Resultado e premiação - 30 de junho.

Confira o regulamento completo na RealNet.



Campanha Desperdício Zero Aproveitamento de Alimentos



MÊS DO MEIO AMBIENTE

A Real Grandeza convida para o evento em homenagem ao Mês do Meio Ambiente.

Programação:
- Balanço dos resultados do Programa de Consciência Ecológica Social da Real Grandeza.
- Palestra Interativa "Mais Água, Mais Energia", com utilização da "Casinha Energizada", ministrada por José Rômulo dos Santos (projeto Energia Social - FURNAS).
- Premiação da XVI Gincana dos 3 R's - Reciclar, Renovar e Reutilizar.

Data: 30 de junho
Horário: 15 horas
Local: Auditório da Real Grandeza

Seus filhos são bem-vindos ao evento.



FEIRA DO TROCA-TROCA

Que tal trocar ao invés de comprar?
O meio ambiente e o seu bolso agradecem.

Traga aqueles produtos que você não usa mais e troque por outros do seu interesse.

Data: 28 e 29 de junho
Horário: das 11h30 às 14h30
Local: Pracinha do G2.



Regulamento da "Feira do Troca-Troca"

- Condições de troca
 - O lema é trocar tudo, sem envolver dinheiro.
 - Será criada uma moeda de troca: o "REAL SUSTENTÁVEL".
 - Não pense que o que você tem não vale nada. É possível trocar qualquer coisa: roupas, calçados, acessórios, livros, CDs, móveis, eletrônicos, brinquedos etc.
 - Todos os itens deverão estar em condições de uso. Limpe/lave/passe e inspecione tudo. Pense em como você gostaria de adquirir o produto.
 - Serão disponibilizadas mesas e araras para exposição dos itens, mas os cabides deverão ser trazidos pelos participantes.
 - Todos os itens passarão por uma avaliação, serão identificados com uma etiqueta com um valor que poderá variar de uma a dez fichas. O preço será grampado ou etiquetado nas peças. É importante que cada peça tenha junto ao valor um código de identificação do participante.
- Depois de avaliada, a peça poderá ser exposta. Os participantes receberão as fichas equivalentes ao preço total de suas peças e então poderão olhar e escolher as peças expostas que lhe interessarem. Depois de ter escolhido pagarão com as fichas recebidas. Muito fácil e divertido, além de ser uma ótima maneira de evitar o consumo desnecessário.
- Interessados deverão procurar Raquel Castelpoggi e Luiza Ferreira na Coordenação de Responsabilidade Socioambiental - DO, nos ramais 6772 ou 6926



Você Sabia?



UMA ÁRVORE PRODUZ 20 RESMAS DE PAPEL (1 RESMA = 500 FOLHAS)
SE EM 2015 UTILIZAMOS 2.384 RESMAS DE PAPEL, FOMOS RESPONSÁVEIS PELO DESMATAMENTO DE 119,2 ÁRVORES

Fonte: EMACE - Superintendência Estadual do Meio Ambiente do Ceará

A Real Grandeza, em sua Campanha de Consciência Ecológica e Social, arrecadou, de maio de 2007 a dezembro de 2015, quase 32 toneladas de recicláveis, encaminhados à ONG Doe Seu Lixo. Isso significa que a Real Grandeza contribuiu para preservar:

- Árvores: 561,3 unidades
- Água: 2.772,1 m³
- Energia: 113.531,4 Kwh
- CO₂ neutralizado: de 97.290,1 g a 441.167,1 g

REDUZA O USO DO PAPEL.
VAMOS DIMINUIR AINDA MAIS ESSE CONSUMO!



Você Sabia?



UM COPO PLÁSTICO, em sua produção:
- consome 450ml de água
- emite 16,69g de CO₂

UM COPO PLÁSTICO, em seu descarte:
- concentra grandes volumes em aterros
- não é compostável
- sua reciclagem tem pouca viabilidade econômica
- pode demorar mais de 100 anos para se decompor

Fonte: WWF (BRUNO LANZULLI) | GREEN DOMINGOS BRASIL

A Real Grandeza, em sua Campanha de Consciência Ecológica e Social, já reduziu em 7,5% o consumo de copos plásticos, de 2014 para 2015. Mas isso é pouco. VAMOS DIMINUIR AINDA MAIS ESSE CONSUMO!



SÉRIE DE E-MAILS
Comunicar e Responsabilidade Social

SEMANA DO MEIO AMBIENTE

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
30	31	1	2	3	4	5
DE MAIO	DE MAIO	DE JUNHO	DE JUNHO	DE JUNHO	DE JUNHO	DE JUNHO

<p>Reduza O TEMPO DE BANHO NO CHUVEIRO ELÉTRICO</p> <p>Feche A TORNEIRA AO ESCOVAR OS DENTES</p> <p>SE TODA A FAMÍLIA USAR O VOLUME DE UM COPO DE ÁGUA PARA ENXAGUAR A BICA EM MENOS UM MINUTO, ECONOMIZANDO QUANTO AO ANOS DE ECONOMIA DE DESPERDÍCIO DE DENTIFRICO NA FAMÍLIA TODA.</p>	<p>Reduza O TEMPO DE BANHO NO CHUVEIRO ELÉTRICO</p> <p>Aproveite CASCA E TALOS DE FRUTAS E VEGETAIS</p> <p>PREPARE PRATOS NUTRITIVOS, ECONÔMICOS E SAUDÁVEIS COM OS RESÍDUOS QUE GERALMENTE SÃO DESPREZADOS, NÃO DESPERDIÇANDO.</p> <p>O GASTO DE ENERGIA ELÉTRICA DE UM CASABRILHO LEVADO E EQUIVALENTE AO DE 48 TVS AO MEIO DIA. TEMOS QUE TAL DIMINUIR O SEU TEMPO DE BANHO?</p>	<p>Faça TRÊS COUSAS CORTES A PEQUENA DE BICICLETA</p> <p>Aproveite CASCA E TALOS DE FRUTAS E VEGETAIS</p> <p>PREPARE PRATOS NUTRITIVOS, ECONÔMICOS E SAUDÁVEIS COM OS RESÍDUOS QUE GERALMENTE SÃO DESPREZADOS, NÃO DESPERDIÇANDO.</p> <p>O GASTO DE ENERGIA ELÉTRICA DE UM CASABRILHO LEVADO E EQUIVALENTE AO DE 48 TVS AO MEIO DIA. TEMOS QUE TAL DIMINUIR O SEU TEMPO DE BANHO?</p>	<p>Free OS CELULARES DA GAVETA E FAÇA A DESTINAÇÃO CORRETA</p> <p>Promova UMA FEIRA DE TROCAS DE PEÇAS DE ROUPA</p> <p>REUNIA AMIGOS E FAMILIARES PARA TROCAR ROUPAS E DIVERTIDO E ECONOMIZANDO RECURSOS MATERIAIS. A PROMOÇÃO DE AMIGOS, FAMILIARES, COLÉGIAS, ESCOLAS, PARA EXEMPLO, COMPRE, DOAR, LEMBRAR DE ÁGUA.</p>	<p>Free OS CELULARES DA GAVETA E FAÇA A DESTINAÇÃO CORRETA</p> <p>Crie UMA FEIRA DE TROCAS DE PEÇAS DE ROUPA</p> <p>REUNIA AMIGOS E FAMILIARES PARA TROCAR ROUPAS E DIVERTIDO E ECONOMIZANDO RECURSOS MATERIAIS. A PROMOÇÃO DE AMIGOS, FAMILIARES, COLÉGIAS, ESCOLAS, PARA EXEMPLO, COMPRE, DOAR, LEMBRAR DE ÁGUA.</p>
---	---	---	---	--

RESULTADOS

XVI GINCANA DOS 3 R'S



Em comemoração ao Dia Mundial do Meio Ambiente, celebrado em 5 de junho, a Real Grandeza divulga a XVI Gincana dos 3 R's - Renovar, Reciclar e Reutilizar.

Prazo para arrecadação - 20 de junho.



Resultado e premiação - 30 de junho.



Confira o regulamento completo na RealNet.



REAL GRANDEZA
Fundação de Previdência e Assistência Social

45 anos
1971 - 2016



TOTAL ARRECADADO: 321 Kg

**3º lugar - DI, DA, GAI e GOI
com: 91,07 kg**

**2º lugar - GAS e GOS
com : 99,67 Kg**

**1º lugar - DO E GRP
com: 130,17 Kg**